



PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

SAÚDE E SEGURANÇA NA INDÚSTRIA

FEDERAÇÃO DAS INDÚSTRIAS DO ESPÍRITO SANTO
GERÊNCIA DE SAÚDE E SEGURANÇA NA INDÚSTRIA

SESI
Saúde + Segurança

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	9
O QUE NÓS FAZEMOS POR VOCÊ E PELA INDÚSTRIA	10
NOSSOS VALORES E PREMISSAS	10
SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EM	11
▶ AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO	
▶ CONSULTORIA EM ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INDÚSTRIA	
▶ CONSULTORIA EM GESTÃO DE FATORES PSICOSSOCIAIS	
▶ PROGRAMA PERFIL SEGURO	
▶ PROGRAMA PLANTÃO PSICOSSOCIAL	
▶ DIAGNÓSTICO DA INDÚSTRIA SEGURA	
▶ PROGRAMA DE CONFORMIDADE TÉCNICA - NR 12	
▶ ASSESSORIA PARA MEDIÇÃO DE NPS EM ÁREAS HABITADAS	
▶ ASSESSORIA NO MAPEAMENTO DE FONTES SONORAS DE RUÍDO AMBIENTAL	
▶ ASSESSORIA PARA ATENDIMENTO AO PAE	
▶ ASSESSORIA NA ANÁLISE DE ACIDENTES E DOENÇAS – PAAD	
▶ ASSESSORIA EM ERGONOMIA (NR 17)	
▶ ASSESSORIA NA ELABORAÇÃO DE PLANO DE TRABALHO DA CIPA	
▶ ASSESSORIA PARA IMPLEMENTAÇÃO DA CIPA	
▶ ASSESSORIA NA ELABORAÇÃO DE ORDEM DE SERVIÇO	
▶ ASSESSORIA EM ENSAIO DE VEDAÇÃO	
▶ ASSESSORIA NA ELABORAÇÃO DO MAPA DE RISCO	
▶ ASSESSORIA PARA DISPENSA DO PGR VIA SESI FACILITA	
▶ CONSULTORIA PARA ELABORAÇÃO DO PGR VIA SESI FACILITA	

SUMÁRIO

- ▶ CONSULTORIA PARA EMISSÃO DO PPP
- ▶ ASSESSORIA TÉCNICA EM PERÍCIA JUDICIAL TRABALHISTA
- ▶ RELATÓRIO TÉCNICO COMPLEMENTAR AOS SERVIÇOS DE SST
- ▶ CONSULTORIA EM SST E EM GESTÃO DE SSMA
- ▶ ASSESSORIA ESPECIALIZADA DO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- ▶ CONSULTORIA EM SISTEMA INFORMATIZADO DE AÇÕES DE SST
- ▶ ASSESSORIA PARA EMISSÃO DE ARQUIVO XML S2220 - AVULSO
- ▶ ASSESSORIA EM GESTÃO DE EVENTOS DE SST NO ESOCIAL

AVALIAÇÕES AMBIENTAIS29

- ▶ AGENTES FÍSICOS.....31
 - Calor
 - Ruído
 - Iluminância
 - Ruído Pontual (NPS - Nível de Pressão Sonora)
 - Vibração Ocupacional
- ▶ AGENTES QUÍMICOS.....33

PROGRAMAS LEGAIS E LAUDOS TÉCNICOS34

- ▶ AET (NR 17) - ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO E AEP - AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR
- ▶ PGR NR 01 - PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS E SUA GESTÃO
- ▶ PGR SETORES DA CONSTRUÇÃO CIVIL (NR 18), MINERAÇÃO (NR 22) E TRABALHO RURAL (NR 31)

SUMÁRIO

- ▶ PGR (NR 01) VIA SESI FACILITA
- ▶ PPEOB (NR 15) - PROGRAMA DE PREVENÇÃO DA EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL AO BENZENO
- ▶ PCMSO (NR 07) - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL E SUA GESTÃO
- ▶ PCA - PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA
- ▶ PPR - PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA
- ▶ PAE - PROCEDIMENTO DE ATENDIMENTO À EMERGÊNCIA
- ▶ PAAD - PROCEDIMENTO DE ANÁLISE DE ACIDENTES E DOENÇAS
- ▶ LAUDOS TÉCNICOS:
 - Laudo Técnico de Insalubridade
 - Laudo Técnico de Periculosidade
 - LTCAT – Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho

TREINAMENTOS E PALESTRAS EM SST43

CURSOS PRESENCIAIS:45

- ▶ APRESENTAÇÃO DOS PROGRAMAS LEGAIS AOS TRABALHADORES
- ▶ CURSO DE NR 05 – CIPA
- ▶ CURSO DE NR 06 - USO, GUARDA E CONSERVAÇÃO DE EPI
- ▶ CURSOS PARA O PPR - PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA:
 - Administrador do PPR (Programa de Proteção Respiratória)
 - Distribuidor do EPR (Equipamento de Proteção Respiratória)
 - Supervisor do EPR (Equipamento de Proteção Respiratória)
 - Usuário do EPR (Equipamento de Proteção Respiratória)

SUMÁRIO

- ▶ CURSO DE NR 17 – LEVANTAMENTO E TRANSPORTE MANUAL DE CARGAS
- ▶ CURSO DE NR 22 - CIPAMIN
- ▶ CURSO DE NR 23 - NOÇÕES DE COMBATE A INCÊNDIO
- ▶ CURSO DE NR 26 - TREINAMENTO SOBRE FISPQ

CURSOS SEMI PRESENCIAIS:.....51

- ▶ CURSO DE NR 05 – CIPA
- ▶ CURSO INTRODUTÓRIO DE NR 22 - MINERAÇÃO A CÉU ABERTO – ATIVIDADES EM SUPERFÍCIE
- ▶ CURSOS DE NR 33:
 - Curso de Formação de SST em espaço confinado para Trabalhador Autorizado e Vigia
 - Curso Periódico/de Reciclagem de SST em espaço confinado para Trabalhador Autorizado e Vigia
 - Curso de Formação de Supervisor de entrada
 - Curso Periódico/de Reciclagem de Supervisor de entrada
- ▶ CURSO DE NR 35 - TRABALHO EM ALTURA

CURSOS EAD:59

- ▶ CURSOS DE NR 36:
 - Curso Admissional de SST em Abate e Processamento de Carnes e Derivados
 - Curso Periódico/de Reciclagem de SST em Abate e Processamento de Carnes e Derivados

SUMÁRIO

PALESTRAS E WORKSHOPS EM SSI.....	61
MEDICINA OCUPACIONAL	62
▶ CONSULTAS OCUPACIONAIS	
○ Admissional; Periódico; De Retorno ao Trabalho; De Mudança de Riscos ocupacionais e Demissional	
▶ EXAMES OCUPACIONAIS COMPLEMENTARES	
○ Audiometria; Ultrassonografia; Eletrocardiograma; Eletroencefalograma; Espirometria; Exames Laboratoriais; Exames Oftalmológicos; Exames Radiológicos e Outros Exames	
▶ CONSULTAS POR ESPECIALIDADES MÉDICAS	
○ Cardiologia; Clínica Geral; Dermatologia; Endocrinologia; Ginecologia; Hematologia; Neurologia; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pneumologia; Fisioterapia ou Reabilitação funcional; Nutrição; Psicologia	
▶ VACINA ANTIGRIPAL	
▶ TELEMEDICINA	
○ Tele triagem com desfecho em tele consulta médica	
○ Tele triagem apenas com enfermeiro	
○ Tele consulta médica avulsa	
○ Tele consulta de Nutrição avulsa	
○ Atendimento de Psicoterapia online	
▶ AVALIAÇÃO PSICOSOCIAL	
▶ PSICOTERAPIA EM GRUPO	

SUMÁRIO

PROMOÇÃO DA SAÚDE.....70

PARA VOCÊ:.....72

▶ ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTIVA PARA O PÚBLICO EM GERAL

○ Academia Especializada

○ Circuito Funcional

○ Hidroginástica

○ Hidro Power

○ Futebol Society

○ Futsal

○ Natação

○ Voleibol

○ Outros

PARA SUA EMPRESA:.....74

▶ ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTIVA CORPORATIVA

▶ ATENDIMENTO CLÍNICO NUTRICIONAL

▶ SESI GINÁSTICA NA EMPRESA

▶ EVENTOS EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

○ Eventos em Promoção da Saúde

○ Aferição de Pressão Arterial para Empresas

○ Avaliação IMC e Orientações para Empresas

○ Avaliação por Bioimpedância para Empresas

○ Orientação Nutricional

○ Sessão de Massoterapia

▶ SESI ESPORTE COMPETIÇÕES



APRESENTAÇÃO

Olá! Seja Bem vindo ao portfólio de serviços da área de Saúde e Segurança do Sesi ES.

Aqui você terá acesso às nossas melhores soluções em Saúde e Segurança e Promoção da Saúde com a qualidade reconhecida do Sesi.

Nosso objetivo é contribuir para o aumento da produtividade de sua empresa e viabilizar o cumprimento da legislação em Segurança e Saúde, além de promover o cuidado com os trabalhadores da indústria e de seus dependentes.

O QUE NÓS FAZEMOS

POR VOCÊ, PELA INDÚSTRIA



SAÚDE DO
TRABALHO

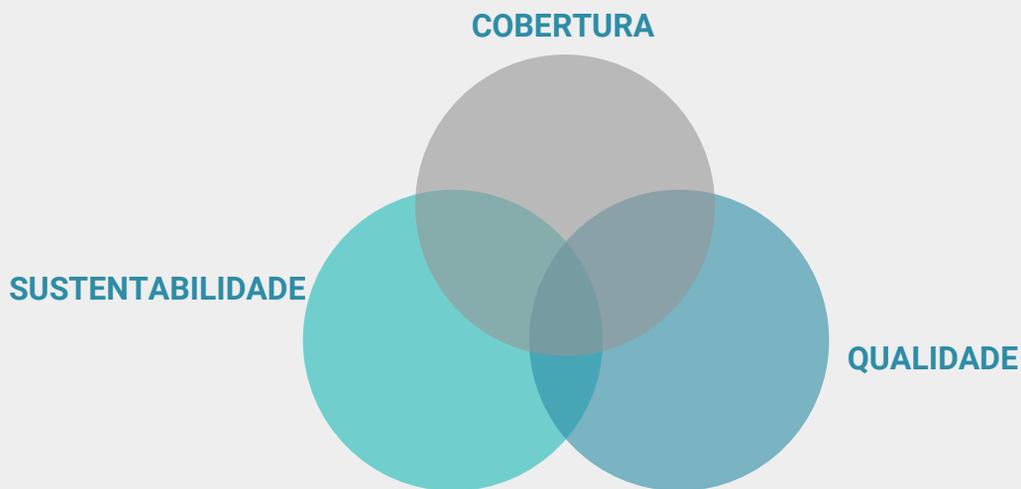


SEGURANÇA
DO TRABALHO



PROMOÇÃO
DA SAÚDE

NOSSAS PREMISAS



COBERTURA

Aumento da nossa capilaridade no ES por meio da escuta ativa com os sindicatos e empresas, assim como a criação de novos serviços de Saúde e Segurança.



SUSTENTABILIDADE

Aperfeiçoamento de processos, com o envolvimento de toda a equipe de SSI, além de estudos de custo e produtividade e o melhor custo benefício.



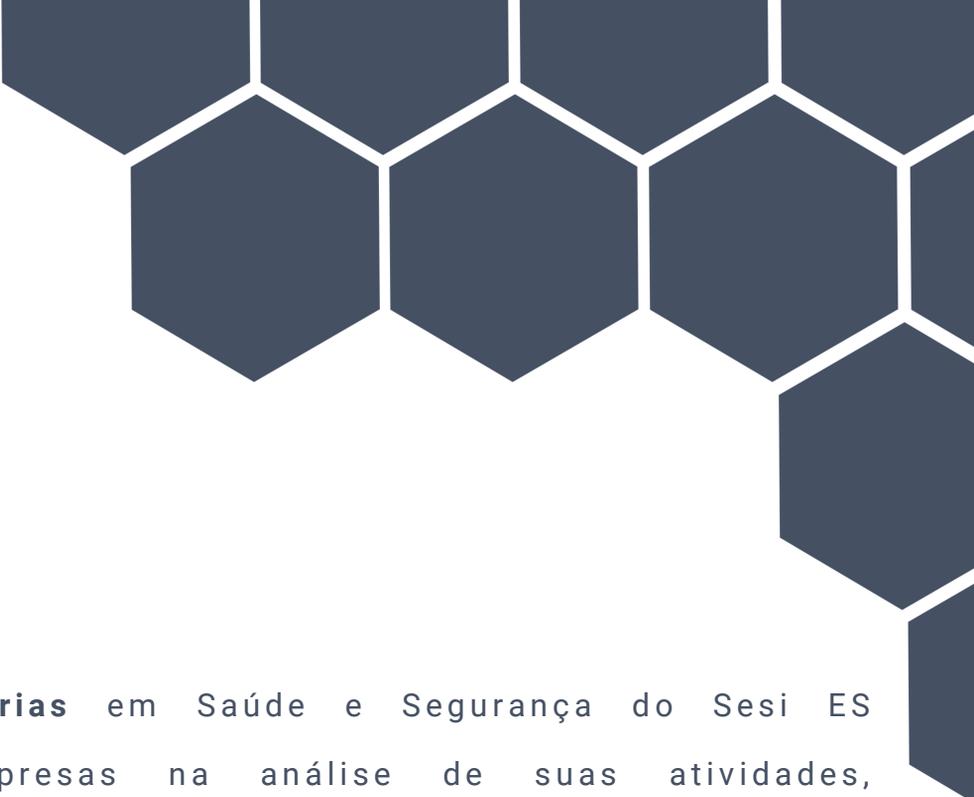
QUALIDADE

Capacitação constante da nossa equipe, reputação no mercado, reposicionamento dos nossos serviços e atendimento à legislação vigente.



Serviços

**ASSESSORIA E
CONSULTORIA EM
SAÚDE E SEGURANÇA**



As **consultorias** em Saúde e Segurança do Sesi ES auxiliam as empresas na análise de suas atividades, evidenciando os possíveis problemas e promovendo soluções. A partir disso, a aplicação dessas soluções, propostas pelo consultor, é realizada pelo contratante, que depende exclusivamente de seus funcionários para implementar os processos estipulados. Caso a empresa não apresente funcionários qualificados, o consultor pode indicar o serviço de um assessor para executar a tarefa operacional.

Dessa forma, as **assessorias**, além de identificarem os possíveis problemas da empresa, também auxiliam de forma técnica nas suas atividades, atuando diretamente na efetivação do serviço. Portanto, nesse caso, todo o trabalho de execução dos processos operacionais estão incorporados na contratação do profissional.

Confira a seguir as ofertas do Sesi ES para sua empresa!

CONSULTORIA EM ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INDÚSTRIA ◀

A Consultoria em Alimentação Saudável na Indústria contribui para a adoção de mudanças nos padrões de alimentação para os trabalhadores da indústria, melhorando a qualidade de vida e gerando resultados individuais e coletivos para as empresas. Além de contar com a orientação de um profissional de nutrição, o serviço pode ser customizado conforme necessidade.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Sesi Araçás.

EXECUÇÃO: Variável conforme a demanda. O atendimento pode ser realizado de forma remota ou In-Company, na própria empresa.

▶ AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

O Sesi ES também realiza ações para a mudança de comportamento em relação a alimentação e nutrição dos trabalhadores, que podem ser definidas em conjunto com a empresa. São exemplos de ações: palestras e oficinas temáticas sobre alimentação saudável.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Sesi Araçás.

EXECUÇÃO: Variável conforme a demanda.

** Para informações de valores, consulte seu atendimento comercial.*



CONSULTORIA EM GESTÃO DE FATORES PSICOSSOCIAIS ◀

A Consultoria em Gestão de Fatores Psicossociais inicia-se com a identificação dos fatores ambientais, sociais, organizacionais e/ou psicológicos que interferem ou contribuem para a saúde e o bem estar psicossocial nas atividades laborais e/ou da organização.

Também propõe uma gestão dos principais fatores identificados na empresa para implementar medidas de intervenção e/ou preventivas com orientações estratégicas relacionadas as principais causas de afastamento, presenteísmo, acidentalidade e outro passivos na indústria, bem como ações que visam a sustentabilidade e a responsabilidade social e corporativa.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares, Vitória

EXECUÇÃO: Variável conforme o serviço prestado.

▶ PROGRAMAS 'PERFIL SEGURO' e 'PLANTÃO PSICOSSOCIAL'

No **Programa Perfil Seguro**, o psicólogo atua juntamente com o RH da empresa contratante. As ações compreendem desde a análise do perfil da empresa (setor, número de trabalhadores, grau de risco, periculosidade etc), passando pela capacitação da equipe de RH em segurança comportamental, até a apresentação, formatação e disponibilização de uma ferramenta customizada para seleção do perfil de candidato adequado ao cargo.

Diferentemente, no **Plantão Psicossocial**, o psicólogo atua sozinho e inicia o atendimento com uma anamnese livre a fim de acolher, levantar e triar as demandas psicossociais dos colaboradores. Posteriormente, ele fará atendimentos psicossociais individuais com os colaboradores e concluirá com a elaboração e entrega de um relatório a nível gerencial.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares, Vitória

EXECUÇÃO: Variável conforme o serviço prestado.

▶ DIAGNÓSTICO DA INDÚSTRIA SEGURA

Oferecemos um Diagnóstico de SST customizado para as empresas, visando a análise da implementação e o cumprimento das obrigações legais, com foco na promoção da saúde e segurança do trabalhador. Ele atende diversos setores e é aplicado por meio de visita técnica na empresa, considerando seus processos e particularidades, baseadas nas exigências contidas nas Normas Regulamentadoras definidas pelo Governo.

Ao final, é emitido um relatório contemplando a proposição de medidas de prevenção, com intuito de contribuir na redução ou eliminação de potenciais situações que possam ocasionar acidentes de trabalho, além de promover a cultura de prevenção, a redução de passivos trabalhistas e melhorias no ambiente da empresa.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Entrega em até 90 dias



▶ PROGRAMA DE CONFORMIDADE TÉCNICA - NR 12

A segurança do trabalho deve estar presente em todas as atividades e processos das empresas, por isso o Sesi realiza o **Programa de Conformidade Técnica da NR 12** a fim de reduzir os riscos no trabalho. Confira a seguir os serviços prestados:

▶ **Apreciação de Riscos de Máquinas e Equipamento**

Para realização da apreciação é necessário que a empresa envie previamente a relação com os *tipos* e *quantidade* de máquinas a serem avaliadas. O processo envolve a apuração, de forma sistemática, das reais condições das máquinas e equipamento e dos perigos e riscos à que estão expostos os trabalhadores durante sua utilização. Ao final, será emitido um relatório com ART (Anotação de Responsabilidade Técnica), e, caso haja a necessidade de adequações, o Sesi informará a empresa, mas não realiza Projeto de Adequações de Máquinas e Equipamentos, nem implementações.

▶ **Assessoria na adequação de Máquinas**

A assessoria consiste em etapas, realizadas conforme aplicação e necessidade real de cada máquina analisada. Primeiro, propomos os dispositivos de segurança e oferecemos orientações técnicas. Depois acompanhamos as adequações e emitimos de relatório de conformidade técnica, por engenheiro mecânico. Adequações de partes elétricas serão orientadas por meio da assessoria, e deverão ser realizadas pela empresa cliente. Quando contratada a assessoria sem ter a apreciação de riscos, a empresa deverá se responsabilizar por realizar a apreciação posteriormente.

▶ **Ações Complementares**

Abrangem as seguintes atividades: 1. Elaboração dos Procedimentos de Trabalho; 2. Treinamento do procedimento de trabalho e 3. Elaboração da Ficha de Informação da máquina/equipamento para as micro e pequenas empresas que não disponham de manual de instruções de máquinas e equipamentos fabricados antes de 24/06/12 OU 4. Apoio técnico na reconstituição do manual, excetuando-se o desenho elétrico, para máquinas/equipamentos fabricadas a partir de 25/06/12, conforme NR-12. O treinamento terá uma turma única, devendo o cliente replicação as informações na sua empresa.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Conforme a quantidade de máquinas, costuma ser entregue em até 90 dias.

▶ ASSESSORIA NO MAPEAMENTO DE FONTES SONORAS DE RUÍDO AMBIENTAL

Assessoria voltada para mapeamento das principais fontes de ruído da empresa, compreendendo a análise da máquina/ equipamento localizado em um setor produtivo da empresa.

O estudo pontual visa a análise da fonte sonora, para proposição de ações simples, analisadas em conjunto com a empresa, visando a redução dos níveis de ruído.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 60 dias do aceite, a depender do número de fontes

 O serviço contratado não inclui reavaliação após implantação das ações sugeridas para redução de ruído, portanto, nova medição deve ser contratada para reavaliação dos níveis sonoros.

ASSESSORIA PARA MEDIÇÃO DE NPS EM ÁREAS HABITADAS ◀

Oferecemos aos nossos clientes uma assessoria para medição do nível de pressão sonora (NSP) em pontos pré-determinados, para estudo e análise do impacto ambiental do ruído gerado pelas atividades da empresa e informados por meio de relatório técnico.

O relatório emitido traz o comparativo com os limites estabelecidos na NBR 10151 ou lei municipal determinada pela localização do empreendimento.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 60 dias do aceite

 Quando vendido junto do PGR, a entrega deve ocorrer em até 30 dias da entrega do PGR.

ASSESSORIA PARA ATENDIMENTO AO PAE ◀

Consiste no acompanhamento do plano de ação do Procedimento de Atendimento à Emergência (PAE), contemplando as possíveis ações que serão definidas de acordo com a necessidade do cliente: apoiar a equipe de gestão da empresa no planejamento e acompanhamento da execução do simulado; apoiar na elaboração de relatório final com análise crítica e plano de ação. Consiste também, no apoio à divulgação dos resultados da análise crítica, registrando os pontos fortes e os pontos de melhoria para todos os empregados.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: conforme prazos do plano de ação e cronograma de execução do simulado do PAE.

⚠ As atualizações se referem as mudanças de riscos alinhados ao PGR, alterações de estrutura pessoal ou física, ou situações não previstas no atual documento, que são de responsabilidade da empresa contratante.

▶ ASSESSORIA NA ANÁLISE DE ACIDENTES E DOENÇAS - PAAD

Assessoria de suporte em ações que envolvem a aplicação do Procedimento de Análise de Acidentes e Doenças do Trabalho, visando atender aos requisitos da NR 1, a saber: participação na investigação de acidentes de trabalho, participação em ações de divulgação de acidentes de trabalho, capacitação de representante da empresa em metodologias de investigação de acidentes, esclarecimentos e orientações gerais sobre preenchimento de Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: conforme alinhamento e ações a serem realizadas pela empresa.

⚠ O escopo não compreende a abertura de CAT e atendimento a ocorrência de acidentes.

⚠ A realização será dentro da jornada de trabalho habitual do profissional do SESI.

▶ **ASSESSORIA EM ERGONOMIA (NR 17)**

A Assessoria em Ergonomia do Sesi oferece o melhor para auxiliar as empresas na realização de adequações ergonômicas, desde a fase do planejamento das ações até a implantação das melhorias.

Dessa forma, o serviço pode abranger os seguintes levantamentos técnicos: formação e orientações voltadas para o comitê de ergonomia; apoio técnico em projetos de concepção ou melhorias de processos; mapeamento de riscos ergonômicos.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória



ASSESSORIA NA ELABORAÇÃO DE PLANO DE TRABALHO DA CIPA ◀

Assessoria realizada para a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da empresa, a fim de orientar sobre a criação de um plano de trabalho a ser executado pela nova gestão. Para isso, a empresa deve possuir CIPA estabelecida ou estar em finalização do processo eleitoral para sua constituição.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória



▶ **ASSESSORIA PARA IMPLANTAÇÃO DA CIPA**

Atuação junto a empresa para a Assessoria na Implementação da CIPA, com foco no atendimento às etapas do processo eleitoral, definidas na NR 05.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

▶ ASSESSORIA NA ELABORAÇÃO DE ORDEM DE SERVIÇO

Trata-se de uma assessoria técnica para elaborar um documento obrigatório da área de Saúde e Segurança do trabalho emitido pelo empregador, por cargo. O objetivo é instruir e conscientizar os empregados quanto às precauções a tomar para evitar acidentes ou doenças ocupacionais. A equipe técnica do Sesi disponibilizará modelo que contemplará a descrição do cargo, suas atividades e seus riscos, conforme programas legais existentes na empresa. As medidas de controle serão identificadas/ orientadas à empresa, para compor o documento a ser elaborado.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Entrega em até 30 dias

ASSESSORIA NA ELABORAÇÃO DO MAPA DE RISCO (NR 05) ◀

A elaboração do Mapa de Risco da empresa é feito por meio de técnica ou ferramenta apropriada para reconhecimento dos riscos ambientais (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes) existentes nos locais de trabalho, utilizando círculos de diferentes tamanhos e cores de fácil visualização.

É necessário ter acesso as informações dos programas legais e procedimentos de trabalho existentes e ainda o recebimento de planta baixa da empresa. O serviço será entregue em arquivo físico e digital.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega em até 30 dias

▶ ASSESSORIA EM ENSAIO DE VEDAÇÃO

O ensaio de vedação é oferecido para empresas que adotam a utilização de respiradores por parte dos trabalhadores na realização do seu trabalho. Ele deve ser feito antes do fornecimento do equipamento ao empregado e consiste na realização de teste pelo técnico de segurança do trabalho para verificar se o respirador proporciona boa vedação ao rosto do trabalhador. O atendimento pode ser in-company, conforme cronograma pré-estabelecido, ou na clínica de saúde do Sesi, durante a rotina dos exames ocupacionais, conforme agendamento prévio.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega no mesmo dia

▶ **ASSESSORIA PARA DISPENSA DO PGR E CONSULTORIA PARA ELABORAÇÃO DO PGR VIA SESI FACILITA**

Buscando apoiar as Micro e Pequenas Empresas na gestão de riscos no local de trabalho o Sesi ES criou duas soluções: A **Assessoria para Dispensa do PGR via Sesi Facilita** e a **Consultoria para elaboração do PGR via Sesi Facilita**.

A **Assessoria para Dispensa do PGR** é voltada especificamente para as ME e EPP de graus de risco 1 e 2 que precisam obter o documento de desobrigação do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), previsto na NR 1.

Ela atua dando suporte na elaboração de parecer técnico informando a inexistência de exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos. Após esse parecer técnico, o cliente terá acesso a "Auto declaração de inexistência de riscos".

Toda a análise técnica é realizada por especialista em Segurança do Trabalho (Engenheiros e Técnicos) e o Documento possui certificado digital.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 30 dias, a contar da data da visita.

 Esse parecer técnico não dispensa a empresa da elaboração do PCMSO. Para a dispensa do PCMSO, a empresa deverá avaliar a existência de riscos ergonômicos.

Já a **Consultoria para elaboração do PGR** é direcionada às ME e EPP de quaisquer graus de risco que aderiram o PGR (NR 01) - Sesi Facilita, para entendimento das etapas e diretrizes técnicas deste programa, a fim de que adquiram conhecimentos mínimos na elaboração do PGR contratado.

Além disso, a solução inclui suporte remoto para dúvidas do Técnico de Segurança do Trabalho e esclarecimentos sobre o preenchimento do PGR na ferramenta Sesi Facilita.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

MODALIDADE DA OFERTA: Online

EXECUÇÃO: Até 30 dias, a contar da data da visita.

 O Sesi não irá elaborar o PGR (NR 01) - Sesi Facilita, somente prestará o suporte para sua correta elaboração.

▶ CONSULTORIA PARA EMISSÃO DO PPP (PERFIL PROFISSIOGRÁFICO PREVIDENCIÁRIO)

O Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP) é um documento de responsabilidade da gestão de pessoas da empresa que contém diversas informações relativas ao empregador e às atividades exercidas pelos trabalhadores, assim como de exames médicos clínicos.

É necessário para a caracterização da aposentadoria especial e deve ser preenchido pelas empresas que exercem atividades que exponham seus empregados a agentes nocivos químicos, físicos, biológicos ou associação de agentes prejudiciais à saúde ou à integridade física (origem da concessão de aposentadoria especial após 15, 20 ou 25 anos de contribuição).

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: a definir junto com o cliente

⚠ Para contratação do PPP a empresa deve possuir os programas legais elaborados pelo SESI. Para clientes do PGR, ofertamos o serviço de emissão do formulário, com vistas ao preenchimento das informações dos registros ambientais e dados dos responsáveis técnicos. Para aqueles que não são clientes do PGR, fornecemos uma consultoria para orientar na análise do documento e preenchimento correto dos campos, em especial, aqueles referentes à SST.

▶ **ASSESSORIA TÉCNICA EM PERÍCIA JUDICIAL TRABALHISTA**

Serviço ofertado as clientes que elaboram programas legais e laudos técnicos junto ao SESI, com o objetivo de auxiliar tecnicamente as empresas na construção da defesa judicial para perícias trabalhistas, fundamentando o parecer nos programas legais e reconhecimento do ambiente e atividade laboral.

Realizado por Engenheiro de Segurança do Trabalho ou Médico do Trabalho, conforme o contexto da perícia.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: A depender da complexidade da ação

RELATÓRIO TÉCNICO COMPLEMENTAR AOS SERVIÇOS DE SST ◀

O Relatório Técnico é um produto associado à venda de outros serviços, para fins de apropriação das horas destinadas a entrega final do serviço central. Com ele, é possível fazermos a

complementação de entrega de serviços, como, por exemplo, das avaliações ambientais, com emissão de relatório contendo detalhes técnicos, além dos anexos aplicáveis.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Variável conforme serviço



CONSULTORIA EM SST e ASSESSORIA PARA GESTÃO DE AÇÕES DE SSMA

A Consultoria em SST contempla a realização de quaisquer outros serviços em Segurança e Saúde no Trabalho que não possuem um escopo fechado, podendo ser personalizados conforme demanda do cliente. Devido a sua natureza diversificada, pode envolver uma equipe multidisciplinar, além de parceria com os Centros de Inovação do Sesi pelo Brasil e o nosso Hub de Inovação Findeslab.

Nesse contexto, com a Gestão de SSMA, também abrange contratos com grandes empresas nacionais ou regionais na área de Gestão de Saúde, Segurança e Meio Ambiente, onde ocorra a prestação de serviço por profissionais do Sesi (mão de obra ou hora técnica).

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares, Vitória

ASSESSORIA ESPECIALIZADA DO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

A assessoria prestada pelos nossos técnicos de Segurança do Trabalho visa apoiar nossos clientes na orientação, gestão e execução das ações de SST priorizadas por ele, para cumprimento das diretrizes das Normas regulamentadoras, de acordo com um cronograma de atividades pré-definidas pelo Sesi ES.

Entre as ações a serem realizadas, estão:

1. Assessoria na elaboração de Ordem de Serviço;
2. NR 01 - Apresentação dos programas legais aos trabalhadores;
3. Acompanhamento de plano de ação do PGR;
4. Assessoria na descrição de cargos e Social;
5. Assessoria na formação ou elaboração de carta de designação para cumprir a CIPA;
6. Assessoria na elaboração de Mapas de Riscos;
7. Assessoria em inspeções exclusivas da CIPA;
8. Assessoria relativa ao EPI;
9. Treinamento de EPI;
10. Treinamento e Assessoria de FISPQ (Ficha de Info. de Segurança de Produto Químico);
11. Palestra de princípios básicos de prevenção e combate a incêndios;
12. Diálogo Semanal de Segurança (DSS);
13. Orientação técnica sobre CAT;
14. Assessoria na elaboração de autorização formal do trabalhador para atividades críticas
15. Inspeções de Segurança.

 A execução das ações será realizada conforme necessidade da empresa cliente, de acordo com a carga horária do serviço. Dessa forma, poderá haver ações não executadas dentro da Assessoria.

 O detalhamento das ações consta no contrato de prestação de serviços de SST e Promoção da Saúde e no escopo do serviço.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA:

Opção 1	Opção 2
Visita Presencial de 4 horas	Visita Presencial de 6 horas
1 vez por semana	1 vez por semana

EXECUÇÃO: 6 meses

CONSULTORIA EM SISTEMA INFORMATIZADO DE AÇÕES DE SST ◀

Ferramenta digital para a Gestão de Ações de SST baseadas em exigências das normas regulamentadoras, com acesso pelo cliente e suporte de equipe técnica especializada. O serviço inclui a disponibilização de manual explicativo, visitas técnicas e suporte remoto.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: 12 meses

⚠ Produto ofertado APENAS para os clientes cujo modelo de contrato inclui o PGR. O SESI será responsável por assessorar no uso da ferramenta informatizada, porém, a efetiva utilização e alimentação de dados, será de exclusiva responsabilidade do cliente.

▶ ASSESSORIA PARA EMISSÃO DE ARQUIVO XML S2220 - AVULSO

Assessoria direcionada aos clientes que necessitam da geração do arquivo XML do eSocial referente ao evento de SST "S2220 - Monitoramento da Saúde do Trabalhador" e não adquiriram a SOLUÇÃO COMPLETA do Sesi Viva+ do Sesi ES, incluindo a Gestão de PCMSO.

Os benefícios na SOLUÇÃO AVULSA incluem:

1. Disponibilização de arquivo formato XML para envio ao governo, referente ao evento S-2220 - Monitoramento da Saúde do Trabalhador;
2. Cadastro dos atendimentos realizados (consulta ocupacional com emissão de ASO);
3. Acesso ao sistema responsável pela emissão do XML: S+.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

MODALIDADE DA OFERTA: Online

EXECUÇÃO: 24 meses

⚠ Os arquivos XML do evento S-2220 Monitoramento da Saúde do Trabalhador, só serão disponibilizados após a efetiva entrega dos documentos referente ao atendimento médico com emissão de ASO. O SESI não realizará o envio de eventos de SST;

⚠ Para adquirir a gestão completa dos eventos, veja nossa ASSESSORIA EM GESTÃO DE EVENTOS DE SST NO E-SOCIAL.



▶ ASSESSORIA EM GESTÃO DE EVENTOS DE SST NO E-SOCIAL

Nosso serviço exclusivo para o eSocial disponibiliza ao cliente o acesso em Sistema Informatizado do SESI, onde são elaborados e gerados os programas de Segurança e Saúde no Trabalho (SST). Ele é oferecido gratuitamente aos clientes que adquirem a **SOLUÇÃO COMPLETA** do Sesi Viva+ (PGR, PCMSO + Gestão do PCMSO + Relatório Analítico, Laudos, Consultas e Exames com o Sesi).

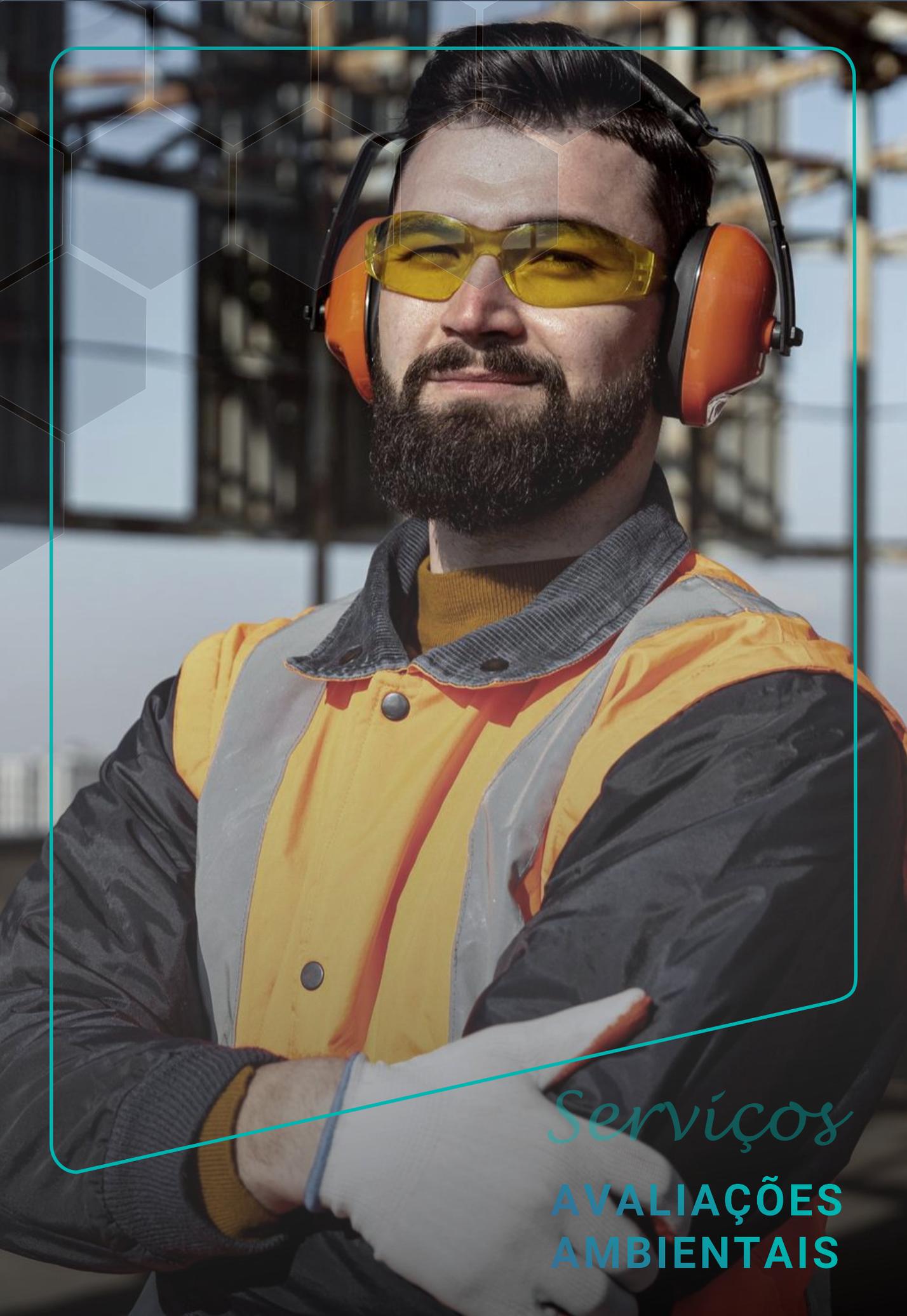
Os benefícios deste serviço na **SOLUÇÃO COMPLETA** incluem:

1. Documentos atualizados de acordo com a estrutura da empresa e em formato digital, com assinatura digital.
2. Disponibilização de arquivo no formato XML para envio ao governo, de acordo com os serviços de SST contratados (disponibilização de ambiente para preenchimento de CAT e geração de arquivo do evento S-2210 Comunicação de Acidente de Trabalho; disponibilização de arquivo do evento S-2220 Monitoramento da Saúde do Trabalhador; disponibilização de arquivo do evento S-2240 Condições Ambientais do Trabalho - Agentes Nocivos).
3. Acesso ao painel de indicadores e dados de SST, para apoio em gerenciamento da empresa.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

PRÉ-REQUISITO PARA EXECUÇÃO: Envio de termo de autorização para o SESI.

** Para informações de valores, consulte seu atendimento comercial.*



Serviços

**AVALIAÇÕES
AMBIENTAIS**

O bem estar e a segurança dos trabalhadores de uma empresa passa pelo estabelecimento de medidas de prevenção e controle de possíveis riscos a que possam ser submetidos.

A Norma Regulamentadora-NR 09 estabelece os requisitos para a avaliação das exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos quando identificados no Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR, previsto na NR-1, e subsidiá-lo quanto às medidas de prevenção para os riscos ocupacionais.

Também esclarece que a abrangência e profundidade das medidas de prevenção dependem das características das exposições e das necessidades de controle.

Veja a seguir como o Sesi ES está preparado para atender as suas necessidades no que se refere a avaliações ambientais.



AGENTES FÍSICOS ◀

Por meio da utilização de equipamentos de medição de alta tecnologia e equipe técnica especializada em Higiene Ocupacional e parceiros reconhecidos no mercado, o Sesi ES realiza na sua empresa a Avaliação de Agentes Físicos, permitindo planejar e melhorar ações de proteção do ambiente laboral em cumprimento ao requisitos legais. Abaixo, detalhes das principais fontes analisadas:

▶ **Calor**

Realizamos a avaliação do agente físico **Calor**, com fornecimento de resultados, conforme determinado nas Normas Regulamentadoras específicas e metodologia da NHO – Norma de Higiene Ocupacional 06, da Fundacentro.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega de 30 a 60 dias, quando se tratar de demanda avulsa, ou até 90 dias, quando for contratado junto aos programas legais.

▶ **Ruído**

Realizamos a avaliação do agente físico **Ruído**, por meio de dosimetria, com fornecimento de resultados, conforme determinado nas Normas Regulamentadoras específicas e metodologia da NHO – Norma de Higiene Ocupacional 01, da Fundacentro.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: Mínimo de 75% da jornada diária de trabalho

EXECUÇÃO: entrega de 30 a 60 dias, quando se tratar de demanda avulsa, ou até 90 dias, quando for contratado junto aos programas legais.

► Iluminância

Realizamos a avaliação do agente físico **Iluminância**, com fornecimento de resultados, conforme determinado na NR-17 e metodologia da NHO – Norma de Higiene Ocupacional 11, da Fundacentro.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega em até 60 dias

► Ruído Pontual (NPS - Nível de Pressão Sonora)

Realizamos a avaliação do agente físico **Ruído**, por meio de medição pontual, para finalidade de Higiene Ocupacional ou Conforto Acústico, com fornecimento de resultados conforme determinado na NR-15 e metodologias específicas.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega em até 60 dias

► Vibração Ocupacional

Realizamos a avaliação do agente físico **Vibração de Mãos e Braços** ou **Vibração de Corpo Inteiro**, por meio de uso de medidor apropriado e com calibrador, com fornecimento de resultados em conformidade ao determinado nas Normas Regulamentadoras específicas e NHO – Norma de Higiene Ocupacional 09 ou 10, da Fundacentro.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega de 30 a 60 dias, quando se tratar de demanda avulsa, ou até 90 dias, quando for contratado junto aos programas legais.

▶ AGENTES QUÍMICOS

Entende-se por agentes químicos as substâncias que possam penetrar no organismo pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases ou vapores, ou absorvidos pela pele ou por ingestão.

A Avaliação de Agentes Químicos mede a exposição dos trabalhadores à essas partículas sólidas ou líquidas, suspensas ou dispersas no ar, no ambiente laboral.

O Sesi ES realiza a avaliação de mais de 170 agentes químicos, com fornecimento de resultados conforme determinado nas Normas Regulamentadoras específicas, utilizando os procedimentos de avaliação previstos na NHO – Norma de Higiene Ocupacional e metodologias específicas.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: entrega de 30 a 60 dias, quando se tratar de demanda avulsa, ou de 90 a 120 dias, quando for contratado junto aos programas legais.



Serviços

**PROGRAMAS LEGAIS
E LAUDOS TÉCNICOS**

A Saúde e Segurança no trabalho é regulamentada pela Constituição do Brasil, tornando obrigatório seu cumprimento para todas as empresas.

Conforme o Portal da Indústria, “medidas de **Segurança e Saúde no Trabalho (SST)** são normas, práticas e procedimentos exigidos legalmente a uma empresa e seus funcionários, ou adotados espontaneamente, com o intuito de minimizar ou até mesmo extinguir os riscos ocupacionais que possam ocorrer em uma organização”.

Para auxiliar as indústrias a cuidar de seus empregados e colocar em dia sua documentação legal, o Sesi ES oferece programas de prevenção, análise e gestão das condições de trabalho das empresas de seus clientes, desde o monitoramento dos processos até a caracterização das exposições por meio da entrega dos laudos técnicos.



APRECIÇÃO DE RISCOS ERGONÔMICOS ◀

A Avaliação de Riscos Ergonômicos é voltada para atendimento à NR 17, englobando a AEP – Avaliação Ergonômica Preliminar e a AET – Análise Ergonômica do trabalho, quando necessário.

Nesse contexto, o Sesi ES elabora o Relatório Técnico, realizando a avaliação dos riscos ergonômicos relativos aos Cargos ou Grupos de Exposição, coletando os dados para identificação de aspectos ergonômicos (ambiental, físico, organizacional e cognitivo), objetivando a adequação às exigências de conforto, segurança e desempenho eficiente.

A **AEP - Avaliação Ergonômica Preliminar** se refere a uma análise das situações de trabalho, com foco na identificação dos perigos ergonômicos e levantamento de dados e informações para o planejamento das medidas de prevenção necessárias aos riscos identificados. Após a elaboração da AEP e havendo necessidade de estudo aprofundado, a empresa deverá partir para a elaboração da AET (Análise Ergonômica do Trabalho).

Conforme determina a NR 17, A **AET** será elaborada quando:

- a) observada a necessidade de uma avaliação mais aprofundada da situação;
- b) identificadas inadequações ou insuficiência das ações adotadas;
- c) sugerida pelo acompanhamento de saúde dos trabalhadores, nos termos do PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional; ou
- d) indicada causa relacionada às condições de trabalho na análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, nos termos do PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 90 dias

⚠ A AET levará em consideração somente os colaboradores das funções / cargos avaliados.

▶ PRG NR 01 – PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCO

O PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos está inserido no GRO - Gerenciamento de riscos ocupacionais, um conjunto de ações de prevenção que têm por objetivo garantir aos trabalhadores condições e ambientes de trabalho seguros e saudáveis. Ele representa um processo de melhoria contínua, abrangendo, além dos riscos ambientais, os ergonômicos e de acidentes.

A NR 01 prevê que o PGR deve contemplar, no mínimo, dois documentos, sendo:

1. **Inventário de Riscos Ocupacionais** - Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos;
2. **Plano de Ação** - medidas de prevenção, para eliminar, reduzir ou controlar os riscos.

O Sesi elabora o programa qualitativo, por estabelecimento, baseado em metodologia própria, indicando no Plano de ação as metas e atividades a serem realizadas pela empresa, no controle e monitoramento das exposições analisadas.

A NR 01 também prevê exceções à elaboração do PGR para o Microempreendedor Individual – MEI ou empresas de pequeno porte, graus de risco 1 e 2, que no levantamento preliminar de perigos não identificarem exposições ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos. Para saber mais, consulte o serviço de ASSESSORIA PARA DISPENSA DO PGR VIA SESI FACILITA.

PGR NR 18, PGR NR 22 E PGRTR NR 31 ◀

Além de contemplar as exigências previstas na NR 01, alguns setores devem anexar ao PGR documentos específicos da Norma Regulamentadora de sua atividade. Dessa forma, também temos o PGR NR 18 - PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS (INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO); PGR NR 22 - PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS (MINERAÇÃO) e PGRTR NR 31 - PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS NO TRABALHO RURAL.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 90 dias para os PGR NRs 18 e 22 e, até 120 dias, para os PGR NRs 01 e 31.

⚠ Agentes ambientais quantitativos, reconhecidos por meio do PGR, deverão ser medidos e terão cobrança por meio de proposta complementar.

⚠ A NR 01 prevê que o PGR deve ser revisto a cada 2 (dois) anos e a NR 31 prevê que o PGRTR deve ser revisto a cada 3 (três) anos.

⚠ O Sesi realizará até 08 atualizações/inclusões de funções no programa durante o contrato, sem custo adicional para o cliente.

▶ PGR NR 01 – VIA SESI FACILITA

A solução PGR via Sesi Facilita é prestada por meio de um software de autosserviço desenvolvido para as Microempresas - ME e Empresas de Pequeno Porte – EPP, visando oferecer facilidade para o micro e pequeno empresário que pretenda elaborar seu próprio PGR de acordo com a legislação vigente. Conta com assistência de atendentes virtuais e é composto pelos "Inventário de Riscos" e "Plano de Ação", que corresponde ao PGR da organização, em conformidade com todos os requisitos técnicos e legais da NR 01.

Para as organizações de Grau de Risco 1 ou 2, dispensadas da elaboração do PGR por inexistência de fatores de riscos físicos, químicos e biológicos, disponibilizamos a "Auto declaração de ausência de riscos", exigida pela norma. Também prestamos Consultoria para elaboração do PGR às ME e EPP de quaisquer graus de risco que aderiram o PGR (NR 01) - Sesi Facilita. Para saber mais, consulte o serviço de CONSULTORIA PARA ELABORAÇÃO DO PGR VIA SESI FACILITA.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

 A empresa deverá ter seu CNPJ enquadrado pela Receita Federal como Microempresas - ME ou Empresas de Pequeno Porte – EPP.

PPEOB (NR 15) - PROGRAMA DE PREVENÇÃO DA EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL AO BENZENO ◀

O Programa de Prevenção da Exposição ocupacional ao Benzeno conta com a elaboração do documento base do PPEOB e suas atualizações, por estabelecimento, com estrutura em conformidade com a NR-09 (no que for aplicável) e NR-15, Anexo 13-A. Identifica e avalia a exposição dos trabalhadores envolvidos em atividades que transportam, armazenam, utilizam ou manipulam benzeno e suas misturas líquidas.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 90 dias.

▷ PCMSO - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL E SUA GESTÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional tem como objetivo proteger e preservar a saúde dos empregados de uma empresa em relação aos riscos ocupacionais, alinhado com o Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

Ele consiste na elaboração do documento base do PCMSO e suas atualizações, por estabelecimento, com base nos riscos identificados, com determinação de plano de ação e exames ocupacionais e complementares mínimos por grupo homogêneo de exposição/plano de ação ou função, para monitorização biológica e detecção precoce de agravos a saúde do trabalhador, sendo obrigatório pela Portaria 314/78, da Norma Regulamentadora (NR) 07.

O cliente também poderá contratar a Gestão do PCMSO, onde receberá orientações de saúde pelo profissional responsável pelo documento legal, com emissão do Relatório Analítico de PCMSO, após o período de 12 meses.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 30 dias após a elaboração do PGR.

 O Sesi realizará até 08 atualizações/inclusões de funções no programa durante o contrato, sem custo adicional para o cliente.



PCA - PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA ◀

O **Programa de Conservação Auditiva** é um conjunto de medidas técnicas ou administrativas, que tem como objetivo, monitorar possíveis danos à saúde auditiva do trabalhador exposto a ruídos, prevenindo ou estabilizando as perdas auditivas ocupacionais por meio de atividades dinâmicas realizadas por equipe multiprofissional e pelo próprio indivíduo. Esse conjunto de medidas coordenadas é um processo contínuo e dinâmico de implantação de rotinas nas empresas. As funcionalidades propostas no documento base para execução e administração do PCA está baseada nos requisitos das Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego e na Norma de Higiene Ocupacional (NHO-01) da Fundacentro.

Empresas que devem desenvolver o PCA são aquelas que possuem ruído igual ou superior ao nível de ação, e/ou à exposição de produtos químicos ototóxicos e vibração, conforme informado no PGR da organização, levando-se em conta a possibilidade de interações entre estes agentes.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Contrato de 12 meses.

PRÉ REQUISITOS: ter PGR e PCMSO atualizados e contratar Consulta Ocupacional e Exames Complementares com o SESI.

▶ PPR - PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

O Programa de Proteção Respiratória tem como objetivo oferecer suporte técnico à empresa ao propor mecanismos padronizados que propiciem conhecimento para o gerenciamento da seleção, ensaio de vedação, uso, higienização, manutenção e armazenamento adequados dos equipamentos de proteção respiratória (EPIs) utilizados, assim como as demais ações relacionadas ao uso de respirador.

O Sesi ES elabora o documento base do Programa de Proteção Respiratória por meio da análise técnica da exposição a agentes químicos, baseado nos programas de segurança e saúde vigentes. Nesse programa está incluso plano de ação para estabelecimento das medidas associadas ao PPR.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Até 90 dias. Quando vendido junto do PGR, em até 30 dias.

PRÉ REQUISITOS: Possuir programa de segurança vigente, com medições quantitativas dos agentes químicos.

▶ PROCEDIMENTO DE ATENDIMENTO À EMERGÊNCIA (PAE)

O PAE é um procedimento elaborado para estabelecer, implementar e manter diretrizes de atendimento à emergência em casos de acidente ou doença relacionados ao trabalho. Também define as responsabilidades para acionamento de recursos e comunicação de forma ordenada, rápida e segura aos cenários de emergências. Tudo é feito em conformidade com o levantamento de riscos ocupacionais, com as características e com as circunstâncias das atividades desenvolvidas pela empresa, e são indicados por meio do inventário de riscos do PGR NR 01 - Programa de Gerenciamento de Riscos.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: em até 90 dias, a contar da data da visita na empresa.

⚠ A empresa deverá ter PGR atualizado, preferencialmente, com o SESI, e alvará do corpo de bombeiros. Empresa com dispensa de PGR deverá possuir procedimentos específicos para riscos ergonômicos e de acidentes, além de alvará do corpo de bombeiros.

⚠ Para o acompanhamento e cumprimento das ações previstas no plano de ação do PAE, sugerimos à empresa que adquira nossa ASSESSORIA PARA ATENDIMENTO AO PAE.

⚠ Não inclui atualização de documentos.

PROCEDIMENTO DE ANÁLISE DE ACIDENTES E DOENÇAS - PAAD ◀

O PAAD é um procedimento determinado pela NR 1 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais e sua elaboração, por estabelecimento, contém informações sobre a comunicação, o fluxo de atendimento, análise e investigação de acidentes e doenças do trabalho.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: em até 90 dias, a contar da data da visita na empresa.

⚠ Este produto não inclui atualizações do documento.

⚠ Para suporte em ações que envolvem a aplicação do Procedimento de Análise de Acidentes e Doenças do Trabalho, sugerimos à empresa que adquira nossa ASSESSORIA NA ANÁLISE DE ACIDENTES E DOENÇAS – PAAD.

▶ LAUDOS TÉCNICOS

Os laudos técnicos constituem documentos que atestam sobre determinadas condições de exposição existentes no ambiente de trabalho. O Sesi elabora esses documentos a partir do Programa de Segurança e Saúde vigente na sua empresa, sendo:

Laudo de Insalubridade:

Tem como finalidade definir atividades e operações insalubres em atendimento ao disposto na NR- 15 - Atividades e Operações Insalubres, da Portaria 3214/78 do Ministério do Trabalho e Emprego. Ao final do serviço, o cliente receberá o Laudo Técnico, com conclusões relativas ao enquadramento de insalubridade por agente, de cada GES ou cargo.

Laudo de Periculosidade:

Tem como finalidade definir atividades e operações perigosas em atendimento ao disposto na NR- 16 - Atividades e Operações Perigosas, da Portaria 3214/78 do Ministério do Trabalho e Emprego. Ao final do serviço, o cliente receberá o Laudo Técnico, com conclusões relativas ao enquadramento de periculosidade, quando da existência de atividades perigosas, de cada GES ou cargo.

LTCAT - Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho:

Trata-se de um documento estabelecido e adotado pelo Instituto Nacional do Seguro Social – INSS na comprovação da exposição aos agentes ambientais nocivos à saúde ou à integridade física do trabalhador. Classifica as atividades com relação à Aposentadoria Especial. Ao final do serviço, o cliente receberá o Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho, com conclusões relativas a percepção a aposentadoria especial por agente, de cada GES ou cargo.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

EXECUÇÃO: Quando vendido junto do PGR, a entrega deve ocorrer em até 30 dias após a entrega do PGR.

PRÉ REQUISITOS: Possuir programa de segurança vigente com o SESI.



Empresas que desejam contratar apenas laudos técnicos deverão passar por avaliação da unidade, quanto aos detalhes do atendimento.

A person in a white shirt with a black geometric pattern is in the foreground, seen from the side. In the background, a blurred crowd of people is visible, suggesting a social or professional gathering. The image is framed by a teal border with rounded corners and a decorative hexagonal pattern at the bottom left.

Serviços

**TREINAMENTOS
E PALESTRAS**



O Sesi ES possui os principais **cursos de capacitação** sobre as NRs e **Palestras e Workshops** com temas diversos voltados à segurança, saúde e promoção da saúde dos seus trabalhadores.

De acordo com o Ministério do Trabalho e Previdência, Normas Regulamentadoras (NRs) consistem em obrigações, direitos e deveres a serem cumpridos por empregadores e trabalhadores com o objetivo de garantir trabalho seguro e sadio, prevenindo a ocorrência de doenças e acidentes de trabalho.

O conhecimento e atualização de tais normas é dever de toda empresa, que pode estabelecer procedimentos relacionados a segurança e saúde de seus empregados, assim como prepará-los, por meio de treinamentos e reciclagens, para realizarem suas atividades conforme exigências das normas.

Confira a seguir nossas soluções!



CURSOS PRESENCIAIS

▶ APRESENTAÇÃO DOS PROGRAMAS LEGAIS AOS TRABALHADORES

A apresentação dos Programas Legais aos trabalhadores da empresa é voltado para os clientes que contrataram os Programas Legais com o Sesi ES e visa atender a exigência da NR 01.

Nele, os trabalhadores serão informados quanto aos riscos ocupacionais existentes no seu local de trabalho e quais são as medidas de controle que a empresa adota para reduzir ou eliminar tais riscos, tendo como base as informações descritas nos Programas Legais de SST da própria empresa.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares, Vitória e Sesi Araçás

CARGA HORÁRIA: 02 horas

PRÉ REQUISITOS: ter contratado os Programas Legais com o Sesi ES

▷ CURSO DE NR 05 – CIPA

O treinamento técnico da Norma Regulamentadora (NR) 05 têm por objetivo capacitar trabalhadores, com conhecimentos básicos, para a constituição da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes das empresas, tendo em vista a manutenção e a melhoria das condições de trabalho focadas na segurança e saúde dos trabalhadores que ali atuam.

O curso abrange a identificação dos perigos existentes no ambiente de trabalho e posterior implementação de medidas que elimine ou reduza as causas geradoras desses riscos, conforme determina a NR 05. Quando não houver obrigatoriedade de comissão constituída, a empresa deve designar uma pessoa para cumprimento da NR 05. A validade do treinamento poderá ser de até 2 (dois) anos, quando aproveitado na mesma organização, desde que atendidos os critérios da NR 1.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: Depende do Grau de Risco da empresa, conforme quadro abaixo. A carga horária deverá ser distribuída em, no máximo, 8 horas diárias e cumprida durante o expediente normal da empresa.

GR 1	GR 2	GR 3	GR 4
8 horas	12 horas	16 horas	20 horas

CURSO DE NR 06 - USO, GUARDA E CONSERVAÇÃO DE EPI ◀

O Sesi ES realiza treinamento técnico relativo ao uso, guarda e conservação de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), conforme regulamenta a Norma Regulamentadora (NR) 06.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 02 horas



Para turmas “In Company” exclusivas, deverá haver, no mínimo, 5 participantes e, no máximo, a quantidade disponível no espaço oferecido pela empresa.



Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.

▶ CURSOS PARA O PPR - PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

O PPR – Programa de Proteção Respiratória é recomendado pela portaria nº 672 e deve ser aplicado quando há necessidade de utilização dos equipamentos de proteção respiratória para complementar as medidas de proteção coletiva implementadas pela empresa.

O Sesi ES oferece 4 treinamentos para os clientes que já possuem o PPR vigente em sua empresa, dividido conforme o perfil de participante. Assim, ele une os conhecimentos de diversos profissionais de SST responsáveis pelo acompanhamento de suas atividades e implantação, e capacita os demais colaboradores no correto uso e cuidado com os Equipamentos de Proteção Respiratória – EPRs. Confira a seguir mais detalhes:

▶ Administrador do PPR

Treinamento técnico com abordagem sobre o “Programa de Proteção Respiratória – Recomendações, seleção e uso de respiradores” da Fundacentro, com ampliação de conhecimentos que devem ser adquiridos pelos usuários, supervisores e distribuidores de Equipamentos de Proteção Respiratória, além da avaliação de eficácia do programa.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória
CARGA HORÁRIA e EXECUÇÃO: 04 horas em 1 dia





► Supervisor do EPR

Treinamento técnico voltado para supervisores que gerenciam sua equipe com uso de Equipamentos de Proteção Respiratória. Abrange conhecimentos básicos sobre práticas de proteção respiratória, normas e os regulamentos sobre o uso de respiradores, entre outros assuntos, com foco na inspeção e monitoramento do uso dos respiradores.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA e EXECUÇÃO: 02 horas em 1 dia

► Distribuidor do EPR

Treinamento técnico para distribuidores de Equipamentos de Proteção Respiratória. Abrange conhecimentos básicos sobre práticas de proteção respiratória, normas e os regulamentos sobre o uso de respiradores, entre outros assuntos, com foco no funcionamento, características e limitações dos respiradores, incluindo informações sobre a vida útil dos filtros.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA e EXECUÇÃO: 02 horas em 1 dia

► Usuário do EPR

Treinamento técnico para usuários de Equipamentos de Proteção Respiratória. Abrange conhecimentos básicos sobre práticas de proteção respiratória, normas e os regulamentos sobre o uso de respiradores, entre outros assuntos, com foco no perigos, os riscos e as consequências da não utilização do respirador.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA e EXECUÇÃO: 02 horas em 1 dia

▶ NR 17 – LEVANTAMENTO E TRANSPORTE MANUAL DE CARGAS

A Norma Regulamentadora (NR) 17 estabelece os parâmetros para permitir a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores. Nesse contexto, o Sesi ES oferta o treinamento técnico sobre levantamento e transporte manual de cargas. A programação envolve:

○ Conceitos de Ergonomia	○ Objetivo da Ergonomia
○ Levantamento, transporte e descarga individual de cargas	○ Levantamento, manuseio e transporte individual e não eventual de cargas
○ Princípios e regras gerais da movimentação manual de cargas	○ Possíveis lesões e patologias
○ Medidas de Prevenção	

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 02 horas

CURSO DE NR 22 - CIPAMIN ◀

O treinamento técnico da Norma Regulamentadora (NR) 22 têm por objetivo capacitar trabalhadores, com conhecimentos básicos, para a criação da CIPAMIN - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho na Mineração, tendo em vista a manutenção e a melhoria das condições de trabalho focadas na segurança e saúde dos trabalhadores que ali atuam.

O curso abrange a identificação dos perigos existentes no ambiente de trabalho e posterior implementação de medidas que elimine ou reduza as causas geradoras desses riscos, conforme determinam as NR 05 e NR 22. A validade do treinamento é de 1 (um) ano.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 40 horas (5 a 10 dias), que deverá ser distribuída em, no máximo, 8 horas diárias e cumprida durante o expediente normal da empresa.

⚠ Para turmas "In Company" exclusivas, deverá haver, no mínimo, 5 participantes e, no máximo, a quantidade disponível no espaço oferecido pela empresa.

⚠ Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.

CURSO DE NR 23 - NOÇÕES DE COMBATE A INCÊNDIO <

O treinamento técnico da Norma Regulamentadora (NR) 23 do Sesi ES é baseado na teoria dos princípios básicos de prevenção e combate a incêndios e visa compartilhar conceitos, informações sobre técnicas e métodos de extinção do fogo, por meio da utilização dos equipamentos de combate ao incêndio.

Vale enfatizar que este treinamento não inclui nenhum tipo de prática, se limitando apenas a orientar sobre as proteções contra incêndios.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 02 horas

▶ CURSO DE NR 26 - TREINAMENTO SOBRE FISPQ

A Norma Regulamentadora (NR) 26 dispõe sobre Sinalização de Segurança, como o uso de cores de advertência de riscos em estabelecimentos ou locais de trabalho e sobre a obrigatoriedade de classificação dos produtos químicos de acordo com o Sistema Globalmente Harmonizado (SGH), bem como da elaboração e disponibilização, pelo fabricante ou, no caso de importação, pelo fornecedor no mercado nacional, da Ficha com Dados de Segurança do Produto Químico (FISPQ) para todo produto químico classificado como perigoso

O Sesi ES oferece o treinamento técnico da interpretação da FISPQ, abordando sobre sua definição, composição, utilidades, símbolos e sinalização, transporte de produtos perigosos, segurança no armazenamento, entre outras informações.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 01:30 horas

⚠ Para turmas "In Company" exclusivas, deverá haver, no mínimo, 5 participantes e, no máximo, a quantidade disponível no espaço oferecido pela empresa.

⚠ Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.

CURSOS SEMI PRESENCIAIS

▶ CURSO DE NR 05 – CIPA

O treinamento técnico da Norma Regulamentadora (NR) 05 têm por objetivo capacitar trabalhadores, com conhecimentos básicos, para a constituição da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes das empresas, tendo em vista a manutenção e a melhoria das condições de trabalho focadas na segurança e saúde dos trabalhadores que ali atuam.

O curso abrange a identificação dos perigos existentes no ambiente de trabalho e posterior implementação de medidas que elimine ou reduza as causas geradoras desses riscos, conforme determina a NR 05.

Quando não houver obrigatoriedade de comissão constituída, a empresa deve designar uma pessoa para cumprimento da NR 05. A validade do treinamento poderá ser de até 2 (dois) anos, quando aproveitado na mesma organização, desde que atendidos os critérios da NR 1.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: Depende do Grau de Risco da empresa, conforme quadro abaixo. A conclusão do curso leva, em média, 2 semanas.

GR 1	GR 2	GR 3	GR 4
8 horas	12h (8h Ead e 4h presencial)	16h (8h Ead e 8h presencial)	20h (8h Ead e 8h presencial)

- ⚠ Curso hospedado na plataforma LMS, com ambiente para interação entre aluno e tutor e agendamento de aula prática para curso semipresencial.
- ⚠ Para fechamento de turma, é necessário um mínimo de 5 e máximo de 24 participantes.
- ⚠ Para realização da etapa EaD, a empresa precisa prover de estrutura tecnológica conforme estabelecido em Contrato de Prestação de Serviço com o Sesi ES.
- ⚠ Para aprovação é necessário a obtenção de 70% da nota da avaliação final do curso.
- ⚠ Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.

▶ CURSOS DE NR 33

A Norma Regulamentadora (NR) 33 estabelece requisitos mínimos de prevenção, medidas administrativas, medidas pessoais, capacitação e medidas para situações de emergências para trabalhos em espaços confinados.

O Sesi ES oferta 2 cursos de capacitação para esse público, bem como os periódicos/reciclagem dos mesmos, conforme determina a NR 33. Confira a seguir:

O **Curso de Formação de SST em espaço confinado para Trabalhador Autorizado e Vigia** apresenta os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em espaços confinados, em conformidade com as especificidades da empresa, normas técnicas e normas de segurança pertinentes. Da mesma forma, o **Curso Periódico/ de Reciclagem de SST em espaço confinado para Trabalhador Autorizado e Vigia** visa aperfeiçoar e atualizar os profissionais dessa área com conhecimentos para desenvolver as atividades de trabalho nesses espaços confinados. A abordagem envolve o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos diretamente com esta atividade.

Também ofertamos o **Curso de Formação de Supervisor de entrada** com o objetivo de preparar os profissionais para operar equipamentos de avaliação e controle de riscos em espaços confinados, além do **Curso Periódico/ de Reciclagem de Supervisor de entrada**, que visa aperfeiçoar e atualizar os profissionais dessa área. Eles serão capazes de emitir, encerrar e cancelar permissão de entrada e de trabalho em espaço confinado e de acionar e acompanhar os serviços de emergência e salvamento de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos diretamente com esta atividade. Esses treinamentos são válidos por 1 (um) ano.

Formação Espaço confinado	Periódico Espaço confinado	Formação Supervisor de entrada	Periódico Supervisor de entrada
<i>16h (12h Ead e 4h prática)</i>	<i>8h (4h Ead e 4h prática)</i>	<i>40h (32h Ead e 8h prática)</i>	<i>8h (6h Ead e 2h prática)</i>

- ⚠ Curso hospedado na plataforma LMS, com ambiente para interação entre aluno e tutor e agendamento de aula prática para curso semipresencial.
- ⚠ Para fechamento de turma, é necessário um mínimo de 15 e máximo de 24 participantes.
- ⚠ Para realização da etapa EaD, a empresa precisa prover de estrutura tecnológica conforme estabelecido em Contrato de Prestação de Serviço com o Sesi ES.
- ⚠ Para aprovação é necessário a obtenção de 70% da nota da avaliação final do curso.
- ⚠ Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.

CURSO DE NR 35 - TRABALHO EM ALTURA ◀

A Norma Regulamentadora (NR) 35 estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

O treinamento técnico da NR 35 têm por objetivo capacitar trabalhadores, com conhecimentos sólidos, para desenvolver atividades de trabalho em altura conforme as normas técnicas e as normas de segurança pertinentes. Sua validade é de 2 (dois) anos.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 8h (4h Ead e 4h prática)

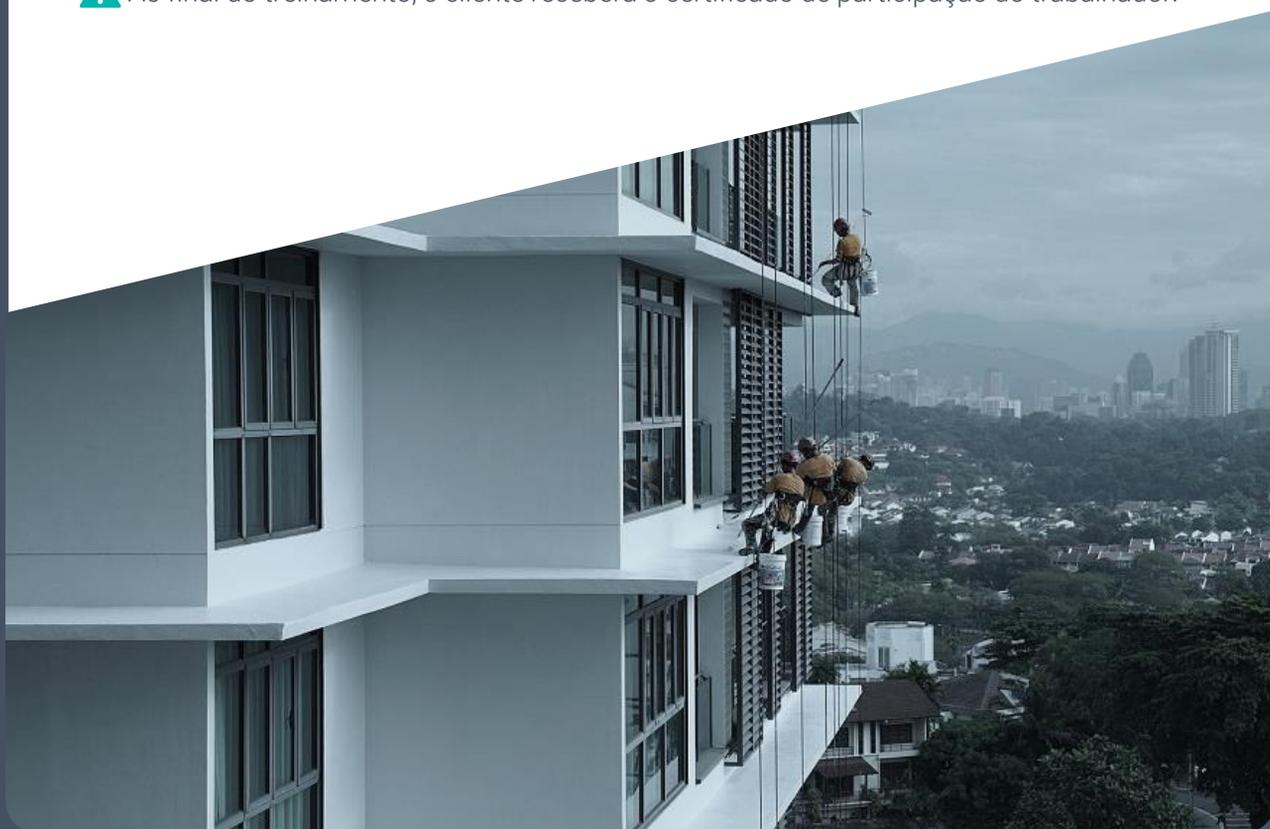
⚠ Curso hospedado na plataforma LMS, com ambiente para interação entre aluno e tutor e agendamento de aula prática para curso semipresencial.

⚠ Para fechamento de turma, é necessário um mínimo de 15 e máximo de 24 participantes.

⚠ Para realização da etapa EaD, a empresa precisa prover de estrutura tecnológica conforme estabelecido em Contrato de Prestação de Serviço com o Sesi ES.

⚠ Para aprovação é necessário a obtenção de 70% da nota da avaliação final do curso.

⚠ Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.



A Norma Regulamentadora (NR) 36 é norma setorial, posto que regulamenta a execução do trabalho em setor econômico específico, qual seja, de frigoríficos.

O **Curso Admissional de SST em Abate e Processamento de Carnes e Derivados** tem por objetivo preparar profissionais com conhecimentos para desenvolver atividades de trabalho nas empresas de abate e processamento de carnes e derivados em conformidade com as especificidades da empresa, normas técnicas e as normas de segurança pertinentes, apresentando os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos diretamente com esta atividade.

Da mesma forma, o **Curso Periódico/de Reciclagem de SST em Abate e Processamento de Carnes e Derivados** visa aperfeiçoar e atualizar os profissionais dessa área, apresentando os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos diretamente com esta atividade.

Os treinamentos possuem validade de 1 ano. Após o treinamento admissional, o trabalhador deverá realizar o treinamento periódico anualmente, conforme determina a NR 36.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Vitória

CARGA HORÁRIA:

Curso Básico	Periódico
4h	2h

- ⚠ Curso hospedado na plataforma LMS, com ambiente para interação entre aluno e tutor.
- ⚠ Para fechamento de turma, é necessário um mínimo de 5 e máximo de 24 participantes.
- ⚠ Para realização da etapa EaD, a empresa precisa prover de estrutura tecnológica conforme estabelecido em Contrato de Prestação de Serviço com o Sesi ES.
- ⚠ Para aprovação é necessário a obtenção de 70% da nota da avaliação final do curso.
- ⚠ Ao final do treinamento, o cliente receberá o certificado de participação do trabalhador.

▶ PALESTRAS E WORKSHOPS

O Sesi ES realiza Palestras e Workshops nas empresas com abordagem sobre temáticas em Segurança no Trabalho, Saúde no Trabalho e Promoção da Saúde.

As Palestras e Workshops tem como objetivo apoiar campanhas educativas na empresa, colaborando na conscientização em relação a redução de riscos de acidentes de trabalho e melhoria na promoção da saúde e qualidade de vida do trabalhador.

Nossa equipe já possui diversas opções de temas definidos, mas é possível consultar sobre novos assuntos propostos na área de Segurança no Trabalho, Saúde no Trabalho e Promoção da Saúde.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares, Vitória e Sesi Araçás

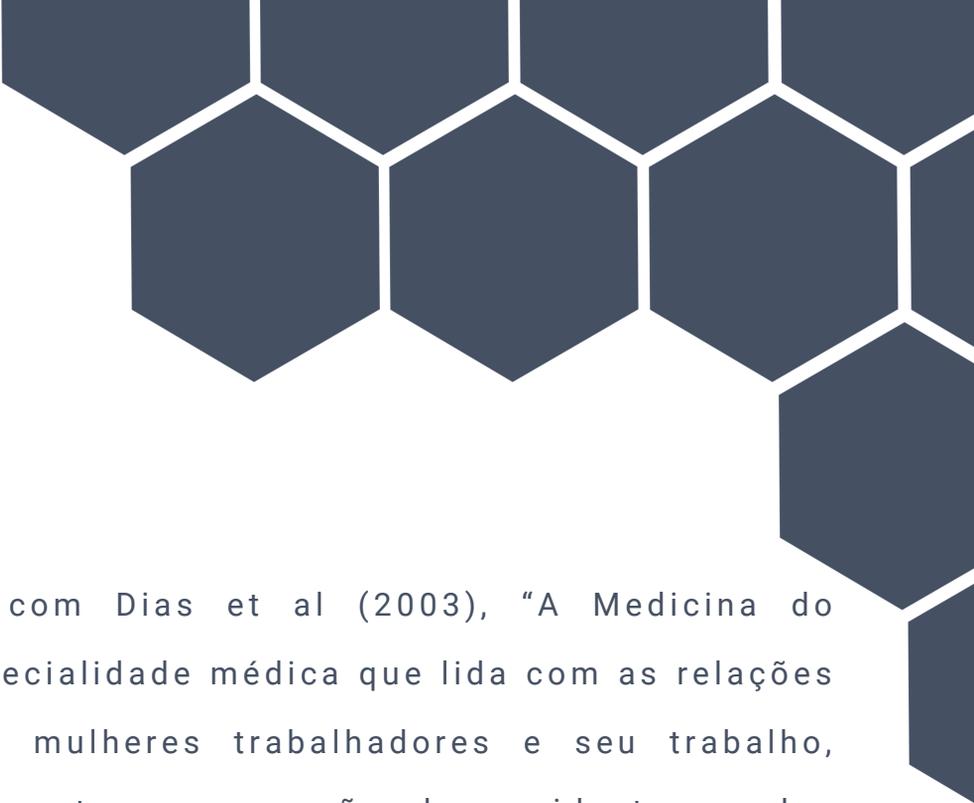
CARGA HORÁRIA:

Palestras	Workshop
<i>De 1 a 2h</i>	<i>De 3 a 4h</i>

 Para fechamento de turma, é necessário um mínimo de 5 e máximo de 24 participantes.



Serviços
**MEDICINA
DO TRABALHO**



De acordo com Dias et al (2003), “A Medicina do Trabalho é a especialidade médica que lida com as relações entre homens e mulheres trabalhadores e seu trabalho, visando não somente a prevenção dos acidentes e das doenças relacionadas ao trabalho, mas a promoção da saúde e da qualidade de vida”.

O Espírito Santo ocupa o 10º lugar no ranking Brasil em nº de Notificações de Acidentes de Trabalho. Dados do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho mostram que houve, em 2022, 12,9 mil CATs para a população do ES com vínculo de emprego regular, o que representa 2% do país.

Além disso, foram 2,1 mil beneficiários afastados com auxílio doença por acidente do trabalho, sendo 22% desse quantitativo referente a doenças, como Dermatoses Ocupacionais, LER/DORT, Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR) e Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho.

CONSULTAS OCUPACIONAIS ◀

A Consulta Ocupacional é realizada por meio do exame médico por exigência da Norma Regulamentadora (NR) 07 – PCMSO que identifica e registra no Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) os riscos aos quais o trabalhador pode estar exposto, informando se o funcionário está apto ou inapto à realização de suas atividades laborais, contemplando ainda exame físico e exames complementares, quando necessários.

Ela inclui 5 tipos de **exames médicos** obrigatórios:

Tipo de exame médico	Quando deve ser realizado
○ Admissional	antes que o empregado assuma suas atividades.
○ Periódico	ser realizado de acordo com os seguintes intervalos: a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos: 1. a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável; 2. de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV da NR 07, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas; b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.
○ De Retorno ao Trabalho	antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.
○ De Mudança de Riscos ocupacionais	antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.
○ Demissional	em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.

Também pode ser realizado In Company, nas dependências da empresa, utilizando as Unidades Móveis do Sesi ES.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória.

PRÉ-REQUISITO: Possuir o documento do PCMSO.



▶ EXAMES COMPLEMENTARES OCUPACIONAIS

Os exames complementares ocupacionais são solicitados no Programa Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO da empresa e tem como objetivo auxiliar o médico do trabalho na condução de um diagnóstico e na emissão do Atestado de Saúde Ocupacional - ASO. Também auxilia na detecção de uma doença antes de sua fase inicial ou pré-clínica ou em doenças relacionadas ao trabalho, ajudando a definir se os trabalhadores estão aptos ou não para as atividades que são ou serão exercidas.

O Sesi oferece os seguintes **exames complementares** em seu portfólio:

1. Audiometria;
2. Ultrassonografia;
3. Eletrocardiograma;
4. Eletroencefalograma;
5. Espirometria;
6. Exames Laboratoriais;
7. Exames Oftalmológicos;
8. Exames Radiológicos;
9. Outros Exames não solicitados no PCMSO da empresa, incluindo impedanciometria.

Os exames complementares de Audiometria, Espirometria, Eletrocardiograma e Oftalmológicos também podem ser realizados In Company, nas dependências da empresa, utilizando as Unidades Móveis do Sesi ES.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

PRÉ REQUISITOS: Possuir o documento do PCMSO (exceto para Audiometria).

▶ CONSULTAS POR ESPECIALIDADES

Além das consultas ocupacionais com exames obrigatórios e complementares, o Sesi ES também disponibiliza profissionais especialistas nas modalidades médicas e de outras áreas de saúde.

As consultas ocorrem por meio da realização da anamnese, exame físico e elaboração de hipóteses ou conclusões diagnósticas. Quando necessário, há solicitação de exames complementares, emissão de laudo e prescrição terapêutica, que pode ser concluído ou não em um único momento.

Especialidades Médicas	Outras áreas de saúde
<input type="radio"/> Cardiologia	<input type="radio"/> Fisioterapia ou Reabilitação funcional
<input type="radio"/> Clínica Geral	<input type="radio"/> Nutrição
<input type="radio"/> Dermatologia	<input type="radio"/> Psicologia
<input type="radio"/> Endocrinologia	
<input type="radio"/> Ginecologia	
<input type="radio"/> Hematologia	
<input type="radio"/> Neurologia	
<input type="radio"/> Oftalmologia	
<input type="radio"/> Ortopedia	
<input type="radio"/> Otorrinolaringologia	
<input type="radio"/> Pneumologia	

No caso do serviço de Fisioterapia, pode ser realizada uma consulta com fisioterapeuta ou sessão de Reabilitação funcional. Essa última contempla os serviços de traumatologia-ortopedia, desportiva, cardiopulmonar, neurofuncional, Sistema linfático e Labiríntico (vestibular).

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

PRÉ REQUISITOS: Toda consulta por especialidade médica do Sesi ES deverá advir de encaminhamento do médico do trabalho. O agendamento posterior será em nome de pessoa física.

▶ TELEMEDICINA

Com o serviço de Telemedicina do Sesi ES ficou mais fácil e seguro cuidar da saúde da sua empresa. Por meio de plataforma digital online, os seus colaboradores podem ter acesso rápido a profissionais de saúde habilitados, com registro em prontuário clínico, contribuindo para o aumento da produtividade e redução do absenteísmo.

O **atendimento** pode ser feito das seguintes formas:

1. **Tele triagem com enfermeiro ou chatbot, com desfecho em tele consulta médica:**
 - a) Orientações de autocuidado; b) Consulta médica eletiva; c) Buscar atendimento ambulatorial ou de emergência;
2. **Tele triagem apenas com enfermeiro ou chatbot, para:**
 - a) Orientações de autocuidado; b) Buscar atendimento ambulatorial ou de emergência;
3. **Tele consulta médica avulsa**, com médico clínico geral e/ou médicos de família;
5. **Tele consulta de Nutrição avulsa** com nutricionista;
6. **Atendimento de Psicoterapia online** com psicólogo.

São muitas as vantagens de se consultar com um profissional online:



Guarde seu histórico clínico **num só lugar**



Resolução dos atendimentos superior a **90%**



Otimização do seu **tempo** para cuidar da saúde



+ de 500 profissionais de saúde treinados e capacitados



Diagnósticos, receitas, prescrições, atestados e exames



Serviço ágil e de qualidade com um **preço acessível**



Fale com um especialista do conforto de sua **casa**



Médico online **24h todos os dias** da semana

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória



O retorno ao médico 7 dias corridos após a Tele consulta avulsa não será cobrado. Serviço exclusivo para pessoas maiores de 18 anos.

AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL ◀

Diferentemente da Consulta por Especialidade com o Psicólogo, a Avaliação Psicossocial é um atendimento em forma de consulta que tem como foco analisar as possibilidades reais do trabalhador exercer uma função de risco específico, conforme determinam as Normas Regulamentadoras, buscando investigar aspectos psicológicos e sociais de aptidão do indivíduo para um determinado ambiente de trabalho.

Ao final do atendimento o cliente receberá um laudo psicológico do colaborador avaliado.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 01 hora

▷ PSICOTERAPIA EM GRUPO

A Psicoterapia em grupo tem como objetivo oferecer aos colaboradores uma formação humana ao ampliar o seu campo perceptivo, ou seja, contribuir para uma visão mais abrangente sobre determinados assuntos. Auxilia na possibilidade de encontrar maneiras de relacionar-se consigo e com o mundo de forma mais agradável e saudável, além de oportunizar um olhar para a promoção da saúde mental.

Principais temas abordados

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">o Relações humanas;o Autoestima;o Autoconfiança;o Relacionamentos saudáveis; | <ul style="list-style-type: none">o Comunicação assertiva;o Violência doméstica;o Positividade e equilíbrio emocional;o Comportamento. |
|---|---|

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

CARGA HORÁRIA: 1:30 horas

⚠ Para fechamento de turma, é necessário um mínimo de 5 e máximo de 20 participantes por sessão.

⚠ As sessões podem acontecer na empresa ou na unidade do Sesi mais próxima.



▷ VACINA ANTIGRI PAL

O Sesi ES disponibiliza o gesto vacinal e a vacina quadrivalente para seus clientes, que protege contra as 4 cepas do vírus que estão circulando atualmente. Por ser monodose, sua aplicação é realizada sem nenhum desperdício e de forma mais rápida, já que cada embalagem do imunizante contém apenas uma dose.

Entre os benefícios da vacinação contra a gripe, podemos citar a melhora a imunidade coletiva, a preservação da manutenção da saúde e produtividade dos trabalhadores, a redução de afastamentos e atestados dos trabalhadores e também dos custos assistenciais com plano de saúde, além da prevenção contra uma potencial epidemia de gripe.

O Sesi ES também promove a aplicação In Company sem custo adicional para as empresas que adquirirem a partir de 10 doses, basta agendar o melhor dia e horário.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Vitória

** Para informações de valores, consulte seu atendimento comercial.*



Serviços

**PROMOÇÃO
DA SAÚDE**

A saúde e os hábitos alimentares do trabalhador são essenciais para garantir uma vida mais saudável e a produtividade da sua empresa lá em cima! Uma nova postura pode evitar fatores de risco para a saúde, como colesterol, hipertensão, entre outros.

As práticas esportivas e de atividades físicas promovem qualidade de vida, favorecem a integração e a socialização entre indivíduos, além de fortalecerem valores como o respeito às normas, o trabalho em equipe, a liderança, o senso de pertencimento e o fair play.

Aliado a orientações nutricionais e hábitos saudáveis, a prática esportiva pode ser um aliado das empresas para a melhoria da saúde física e mental do trabalhador, contribuindo, inclusive, para a redução dos índices de absenteísmo.

Investir e incentivar a qualidade de vida do profissional, colabora para a sua empresa funcionar de maneira saudável e humanizada. Confira as soluções do Sesi ES para a saúde do seus colaboradores!'



ATIVIDADE FÍSICA ESPORTIVA PARA O PÚBLICO EM GERAL ◀

Para conciliar a rotina com uma vida saudável, nossas unidades do Sesi ES contam com atividades esportivas para promover o bem-estar de toda a família.

São 8 modalidades disponíveis para a comunidade nas unidades do Sesi e Sesi Saúde em todo o estado, cada uma com sua especificidade. Nossas aulas duram, em média, 1 hora, e basta comparecer em uma de nossas unidades para fazer sua matrícula.

Para você

Academia Especializada

Unidade(s):
Sesi Jardim da Penha

Horário/Frequência:
Manhã, Tarde e Noite
De 2 a 5x /semana

Pré-requisito:
alunos a partir de 12 anos; máximo de 3 alunos/ hora

Circuito Funcional

Unidade(s):
Sesi Saúde Linhares

Horário/Frequência:
Manhã e Tarde
De 2 a 3x /semana

Pré-requisito:
direcionado ao público adulto

Hidroginástica

Unidade(s):
Unidades do Sesi e Sesi Saúde de Cachoeiro, Colatina, Linhares, Campo Grande, Araçás e Jardim da Penha

Horário/Frequência:
Manhã e Tarde
De 2 a 5x /semana

Pré-requisito:
direcionado ao público adulto

Hidropower

Unidade(s):
Sesi Jardim da Penha

Horário/Frequência:
Manhã e Tarde
De 2 a 3x /semana

Pré-requisito:
direcionado ao público adulto

Futebol Society

Unidade(s):
Unidades do Sesi de Linhares, Araçás e Jardim da Penha

Horário/Frequência:
Tarde e noite
2x /semana

Pré-requisito:
Crianças e adolescentes

Futsal

Unidade(s):
Unidades do Sesi e de Araçás e Laranjeiras.

Horário/Frequência:
Tarde e noite
De 2 a 3x /semana

Pré-requisito:
direcionado a crianças e adolescentes

Natação

Unidade(s):
Unidades do Sesi e Sesi Saúde de Cachoeiro, Colatina, Linhares, Campo Grande, Araçás e Jardim da Penha

Horário/Frequência:
Manhã, Tarde e Noite
De 2 a 3x /semana

Pré-requisito:
piscina infantil (4 a 16 anos) e piscina adulta (a partir de 17 anos)

Voleibol

Unidade(s):
Sesi Jardim da Penha

Horário/Frequência:
Tarde/noite
De 2 a 3x /semana

Pré-requisito:
direcionado a crianças e adolescentes



A oferta de turma das modalidades de BASQUETEBOL, CAPOEIRA, GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA (GRD) e HANDEBOL é condicionada à demanda da população, por meio de lista de interesse feita nas unidades do Sesi ES.

Para sua empresa

▷ ATIVIDADE FÍSICA ESPORTIVA CORPORATIVA

As mesmas modalidades de atividade física e esportiva disponíveis para a comunidade nas unidades do Sesi ES também são ofertadas para empresas, visando a melhoria do condicionamento físico e, conseqüentemente, a promoção da saúde e bem-estar dos seus colaboradores.

É possível optar por turmas exclusivas para seus funcionários ou adaptar o serviço em ambiente corporativo, ou seja, In Company, aonde o contratante é responsável pela montagem da estrutura física e, o Sesi ES, por toda a consultoria e execução necessárias.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Sesi Araçás.

SESI GINÁSTICA NA EMPRESA ◀

O Sesi Ginástica na Empresa é um programa de qualidade de vida, com foco na aplicação de exercícios físicos ministrados e direcionados a trabalhadores em ambiente laboral. Durante as atividades, são abordados temas relacionados à prática de atividades físicas, alimentação saudável, controle do stress, comportamento preventivo, mudança de estilo de vida e adoção de hábitos saudáveis. É um forte aliado das empresas no combate ao absenteísmo e às doenças relacionadas ao trabalho.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Sesi Araçás



▶ EVENTOS EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

São eventos diversos em Promoção da Saúde com caráter lúdico e/ou sócio educativo, direcionado aos trabalhadores da empresa e seus dependentes, podendo ser realizados nas unidades operacionais do Sesi ou em espaços alternativos.

Além disso, o Sesi oferece serviços que agregam as Sipat, semanas de qualidade de vida, feiras e eventos realizados pela própria empresa, a saber:

▶ Aferição de Pressão arterial

▶ Avaliação de IMC e Orientações

Medição do índice de massa corporal. Também pode ser ofertado como serviço pontual.

▶ Avaliação por Bioimpedância

Avaliação física por meio de equipamento específico (balança de bioimpedância). Também pode ser ofertado como serviço pontual.

▶ Massoterapia

Massagem expressa (Quick Massage), realizada em cadeiras específicas (cadeiras de massagem) para empresas, promovendo o relaxamento físico e o controle do stress do trabalhador no ambiente laboral.

▶ Orientação Nutricional

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Sesi Araçás.



▶ SFSI ESPORTE E COMPETIÇÕES

A prática de esportes traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental do indivíduo.

Quando praticados no ambiente corporativo ou em equipes e competições estimulados pela empresa, o esporte pode trazer inúmeros benefícios também no âmbito profissional. Desde a melhoria da autoestima e motivação do colaborador, até a intensificação do relacionamento e sentimento de equipe, passando pela promoção de um ambiente de trabalho salutar e mais produtivo.

Estes são apenas alguns dos motivos pelos quais o Sesi ES conta com uma equipe técnica especializada em planejar, organizar e executar competições esportivas e eventos corporativos para as empresas. Os torneios e competições esportivas para empresas são criadas de forma customizada, nas diversas modalidades, que podem ser realizados internamente – para uma única empresa e seus trabalhadores – ou entre duas ou mais empresas. Os eventos podem ocorrer em unidades do Sesi, clubes esportivos ou espaços alternativos.

UNIDADES OFERTANTES: Sesi Saúde Aracruz, Cachoeiro, Colatina, Linhares e Sesi Araçás.



SESI

Saúde  Segurança

SAC: 0800-102-0880

www.sesies.com.br