



Case
**PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO
AUDITIVA - PCA**

Gerência de Saúde e Segurança na Indústria
Agosto/2023

PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA - PCA





INTRODUÇÃO

O PCA - Programa de Conservação Auditiva é um conjunto de medidas técnicas ou administrativas, que tem como objetivo monitorar possíveis danos à saúde auditiva do trabalhador, prevenindo ou estabilizando as perdas auditivas ocupacionais por meio de atividades dinâmicas realizada por equipe multiprofissional e pelo próprio indivíduo. O conjunto de medidas coordenadas que previnem a instalação ou evolução das perdas auditivas ocupacionais, é um processo contínuo e dinâmico de implantação de rotinas nas empresas.

As funcionalidades propostas no documento base para execução e administração do PCA está baseada nos requisitos das Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego e na Norma de Higiene Ocupacional (NHO-01) da Fundacentro.

Empresas que devem desenvolver o PCA são aquelas que possuem ruído igual ou superior ao nível de ação, e/ou à exposição de produtos químicos ototóxicos e vibração, conforme informado no PGR da organização, levando-se em conta a possibilidade de interações entre estes agentes.



OBJETIVO

Monitorar possíveis danos à saúde auditiva do trabalhador, prevenindo ou estabilizando as perdas auditivas ocupacionais por meio de atividades dinâmicas realizada por equipe multiprofissional (engenharia, medicina, fonoaudiologia, enfermagem, treinamento e administração, etc) e pelo próprio indivíduo.



DESENVOLVIMENTO

O SESI, atua diagnosticando, prevenindo e controlando as perdas auditivas induzidas por níveis de pressão sonora elevados, auxiliando as empresas a cumprirem com a legislação vigente minimizando demandas judiciais nas esferas trabalhista, cível e criminal.

Com a implantação do Programa de Conservação Auditiva e monitoramento das ações é possível:

- Identificar e avaliar os riscos para a audição;
- Avaliação e monitoramento audiológico dos trabalhadores expostos aos ruídos;
- Estabelecer medidas preventivas eficazes para diagnóstico precoce e estabilização dos casos de perdas auditivas ocupacionais;
- Realização de ações educativas e de prevenção, desenvolvendo conhecimento sobre a conservação auditiva e estimular atitudes proativas nos trabalhadores.



DESENVOLVIMENTO

DOCUMENTO BASE: PCA

Logo Empresa	PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA 2021 - PCA	
	Nome da Empresa	Revisão 0.0 Páginas 1/55

PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA

EMPRESA
CNPJ:

Logo Empresa	PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA 2021 - PCA	
	Nome da Empresa	Revisão 0.0 Páginas 38/55

8 ASSINATURAS

Período de Vigência do PCA xx/xx/xx

SESI Saúde Vitória - CAT Osvaldo Di
Rua Cândido Portinari, 27 9º ANDAR - Santa

XXXXXXXXXXXX
Fonoaudióloga
SESI ES - CRM XXXXX
Coord. do Programa de Conservação
Auditiva PCA

XXXXXXXXXXXX
Médico do Trabalho
Coord. do PCOMO
SESI ES - CRM-ES XXXXX

XXXXXXXXXXXX
Gerente Unidade
XXXXX (NOME DA EMPRESA)

XXXXXXXXXXXX
Gestor do PCA
XXXXX (NOME DA EMPRESA)

SESI Saúde Vitória - CAT Osvaldo Duarte Marques
Rua Cândido Portinari, 27 9º ANDAR - Santa Luzia, Vitória/ES

36

CARTAZES E CARTILHAS

A PERDA AUDITIVA
Dia 11 de novembro, dia nacional de prevenção e combate à surdez

Os ouvidos são responsáveis pela transmissão dos sons do ambiente ao cérebro. Os sons intensos podem danificar as células ciliadas que ficam no ouvido interno causando a PERDA AUDITIVA. A perda auditiva causada pela exposição a sons intensos é irreversível! As pessoas que trabalham com atividades ruidosas e não se protegem estão mais sujeitas a este problema!

Então Previna-se

O risco RUIDO é o risco mais encontrado dentro do ambiente ocupacional, por isso precisamos estar atentos! Quando utilizamos as estratégias adequadas para reduzir o excesso de ruído ou para nos proteger dele, conseguimos controlar, de forma eficaz, este problema!

Principais Sintomas da Perda Auditiva

- Dificuldade para se comunicar em lugares ruidosos.

A PERDA AUDITIVA
Dia 11 de novembro, dia nacional de prevenção e combate à surdez

librio do corpo.

- Nunca entre em áreas com ruído sem o uso correto dos protetores auditivos. Coloque-os sempre ANTES de entrar e retire-os sempre DEPOIS de sair, utilizando-os durante todo o tempo que estiver exposto!
- Não manuseie os protetores auditivos com as mãos sujas.
- Os protetores auditivos podem ser higienizados com água e sabão, nunca utilizando álcool ou solventes.

Protetor tipo Plugue

- Durante o período em que não estiverem sendo usados, guarde-os limpos em embalagens preferencialmente plásticas.
- Devem ser descartados quando estiverem fisicamente deteriorados ou ressecados.
- Pessoas com problemas nos canais auditivos ou sinais de infecções nos ouvidos devem passar por prévia avaliação médica antes do uso deste protetor.

ma a para obter uma

po em

ciez elas

ção, a atenuação do ruído pelo

ber alguma destas alterações em seu

enção do equipamento, repondo as peças

re as conchas para cobrir as orelhas,

as orelhas estejam

FINDES **SESI**

PREVENÇÃO E COMBATE À SURDEZ

FINDES **SENAI**



DESENVOLVIMENTO





CASE DE SUCESSO

UNIDADE OPERACIONAL: SESI Saúde Vitória - CAT Oswaldo Duarte Marques

FONOAUDIÓLOGA RESPONSÁVEL: Paula Campos Pascoal

CLIENTE: Hidremec Indústria de Materiais Ferroviários Ltda

ENDEREÇO: Av. Vale do Rio Doce, Cariacica – ES



CASE DE SUCESSO

No cenário industrial contemporâneo, a segurança e o bem-estar dos colaboradores são prioridades inegociáveis. As empresas reconhecem a importância de adotar medidas preventivas para proteger a saúde de seus trabalhadores. A Hidremec, não apenas compreendeu essa necessidade, mas também abraçou proativamente soluções inovadoras para garantir a qualidade de vida de sua equipe.

Um exemplo notável dessa abordagem é uma parceria bem-sucedida estabelecida com o SESI por meio do Programa de Conservação Auditiva (PCA). Esse programa foi customizado para atender às necessidades da Hidremec e incluiu:

- Elaboração do Documento Base estabelecendo as responsabilidades de todos os envolvidos junto com o plano de ação a ser desenvolvido;
- Monitoramento contínuo das audiometrias;
- Treinamentos para colaboradores, sensibilizando-os sobre os efeitos do ruído na audição e a importância do uso correto dos equipamentos de proteção auditiva;
- Fiscalização do uso correto dos protetores auditivos e avaliação do estado de conservação dos mesmos;
- Elaboração do relatório anual.



CASE DE SUCESSO

A parceria entre a Hidremec e o SESI gerou resultados notáveis. A empresa obteve resultados positivos, protegendo a audição de seus funcionários e fortalecendo sua posição como responsabilidade social e segurança ocupacional no setor industrial. Podemos reforçar o resultado conferindo o depoimento sobre a relevância do trabalho:

“Venho agradecer pelo serviços prestados sendo na elaboração do PCA, treinamentos que foram ministrados e orientação dos funcionários no setores de trabalho quanto a utilização dos protetores auriculares.

Esse trabalho que você vem realizando a alguns anos na empresa deu muitos frutos bons com vários benefícios, pois hoje os funcionários tem mais consciência da importância do uso dos protetores auriculares, utilização correta, tempo de troca, etc.

***Muito obrigado .
Att,
Salathiel”***



RESULTADOS / CONCLUSÃO

Com as ações desenvolvidas pelo SESI através da elaboração do PCA e monitoramento das ações, foi possível obter os seguintes resultados:

- Redução do risco auditivo através da conscientização dos trabalhadores nos treinamentos realizados;
- Diminuição da fadiga do trabalhador e consequente melhoria da sua qualidade de vida, que pode refletir na sua produtividade e redução do risco de acidentes;
- Melhoria da comunicação interpessoal do trabalhador, que facilitam as relações de trabalho;
- Diminuição do estresse, doenças cardiovasculares, entre outras, que podem ser causadas por exposição excessiva a ruídos;
- Realização de ações educativas e de prevenção;
- Redução de gastos futuros com possíveis pagamentos por indenizações.

Conclusão:

Uma parceria bem-sucedida entre a Hidremec e o SESI demonstrou a importância de investir na saúde auditiva dos trabalhadores alcançando um ambiente de trabalho mais seguro e eficiente.



PELO FUTURO DA INDUSTRIA



PELO FUTURO DO TRABALHO